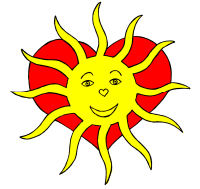


Herz und Liebe Buchzusammenfassung
ist eine Empfehlung, um die DVD
"THE SECRET" von Rhonda Byrne
erschienen im Arkana Verlag zu
kaufen u. lesen.



The Secret – das Geheimnis



Dieser Film kann unser gesamtes Leben verändern. Er hat einen abenteuerlichen, spannenden, neugierig machenden Beginn. Man taucht in eine völlig neue mystische Welt ein. Dieses Geheimnis kann uns alles schenken, was wir uns wünschen, Glück, Gesundheit, Reichtum. Aber eines sagt er uns nicht.

Wir müssen dafür auch immer etwas TUN.

So wie in diesem Film haben sich auch alle meine persönlichen Träume erfüllt, doch ich habe immer etwas dafür getan und nicht nur auf die Erfüllung gewartet. (*vielleicht waren meine Träume auch nicht groß genug ???*) <http://freude-im-leben.blogspot.com/2010/02/auch-dies-geht-vorbei.html>

Wir alle richten uns nach ein und denselben Gesetzen, darum nutzen wir eine unendliche Kraft. **Die Anziehungskraft, das Gesetz der Anziehung.** Alles was in unser Leben tritt wird von uns selbst angezogen. Wir ziehen alles an, durch unsere Gedanken. Betrachten wir uns als einen Magnet der Dinge in sein Leben zieht. Gleiches zieht Gleiches an. In unserem Geist muss Klarheit darüber herrschen, was wir wirklich wollen.

Besonders ziehen wir an, woran, wir am meisten denken.

GEDANKEN WERDEN WAHR

Wenn wir einen Gedanken immer wieder denken, senden wir ständig eine Frequenz aus ans Universum, was uns genau das bringt, was wir denken. **Das Problem jedoch ist, dass die meisten Menschen an das denken, was sie nicht haben wollen.** Das Gesetz der Anziehung gehorcht jedoch aufs Wort. Es lässt immer wieder das eintreten, was wir denken, egal ob wir es wollen oder nicht. Wir bekommen immer wieder dass, worauf wir uns konzentrieren. Wenn wir uns leidenschaftlich auf etwas konzentrieren, realisiert es sich umso schneller.

Unser Leben verändert sich total zum Positiven, wenn wir uns nur noch auf das konzentrieren, was wir haben wollen und nicht auf das, was wir nicht wollen. Sehen wir die Dinge Positiv ziehen wir auch nur positive Menschen und Ereignisse an.

Wir erleben also immer das, was unseren vorherrschenden Gedanken entspricht, seien sie nun bewusst oder unbewusst. Das woran wir denken, geht in Erfüllung. Wenn wir etwas nicht verstehen, dürfen wir es nicht gleich ablehnen. 1 Positiver Gedanke ist 100 x kraftvoller als ein Negativer und es gibt eine Zeitverzögerung bis sich unser_Gedanke verwirklicht. **Wir sind selbst der Gestalter unseres Lebens.**

Die meisten von uns ziehen etwas an, ohne es zu wollen. Unsere Gedanken und Gefühle funktionieren automatisch. Da wir pro Tag ca. 60.000 verschiedene Gedanken haben, können wir diese gar nicht kontrollieren sondern müssen uns auf unser Gefühl verlassen. Unsere Gefühle lassen uns wissen, was wir gerade denken. Wie fühle ich mich gerade. Genau das ziehe ich an. Ich schaffe mir damit eine Zukunft, die mit dem übereinstimmt was ich gerade denke und fühle.

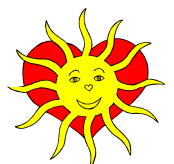
Unsere Gedanken und Gefühle erschaffen unser Leben.

Der kraftvolle Prozess für unsere Bestellungen beim Universum lautet:

- 1. Bitten** – Zielformulierung mit DANKE. „ Ich bin so froh und dankbar weil.... Oder
- 2. Glaube** – Glauben wir daran, dass wir bereits alles besitzen, was wir uns wünschen und danken wir dafür. Wir wissen zwar nicht wie unsere Wünsche in Erfüllung gehen, aber ich weiß genau dass sie Wirklichkeit werden. Den gesamten Zweifel durch festen Glauben ersetzen. „ Ich weiß es ganz genau, dass es schon auf dem Weg zu mir ist.
- 3. Empfangen** - fangen wir an, uns glücklich zu fühlen. Fühlen wir uns so, als hätte sich unser Wunsch schon erfüllt!!

Wenn der richtige Moment gekommen ist, wenn wir den Impuls von innen spüren, dann müssen wir auch handeln. **TUN ist hier das Zauberwort.**

Wir erreichen unser Ziel immer nur Schritt für Schritt, Meter für Meter auch bei einer Länge von 1000 km. Mach den ersten Schritt im Vertrauen, Du brauchst nicht den ganzen Weg zu kennen, mach einfach den ersten Schritt. Unsere Wunscherfüllung dauert genau so lange, bis wir uns im Einklang mit dem Universum befinden. Schaffen wir in uns das Gefühl etwas zu besitzen, das Universum wird darauf reagieren. Ganz gleich wie unsere derzeitige Realität aussehen mag, wir können uns selber eine neue Wirklichkeit gemäß unseren Wünschen schaffen.



Wenn wir unsere Lebensumstände verändern möchten, müssen wir zuerst unser Denken verändern.

Erwarten wir also immer nur Gutes. Unser derzeitiges Leben ist das Ergebnis unserer früheren Gedanken und Taten.

Alles was wir sind ist ein Resultat dessen, was wir gedacht haben.

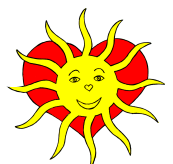
Kraftvolle Prozesse um unser Leben zum total Positiven zu verändern:

Dankbarkeit: Schreiben wir alle Dinge auf, für die wir dankbar sind. Dies ändert unsere Energie zum Positiven. Dankbarkeit ist absolut der Weg um noch mehr in unser Leben zu bringen, für das wir dankbar sein können. Es geht im Leben immer um Wertschätzung, Achtsamkeit, Anerkennung und Liebe. Woran wir denken und schon im Vorhinein dankbar sind, das verwirklicht sich. Unser Unterbewusstsein bringt uns genau dorthin.


Tipps: Jeden Morgen aufstehen und DANKE sagen. **Dankbarkeit im Herzen spüren!!** Seien wir dankbar für all das, was wir bereits haben. Eine dankbare Haltung ist ungeheuer wichtig auch Gott und unseren Mitmenschen gegenüber.


Visualisieren: Wenn wir uns etwas vorstellen, verwirklicht es sich. Biofeedbackgeräte haben dies bewiesen. Der Geist (Verstand kann nicht unterscheiden, ob wir etwas tatsächlich tun, oder dies nur simulieren, die Reaktion des Körpers ist immer dieselbe). Beim Visualisieren dürfen wir uns einzig und allein nur auf das Endergebnis konzentrieren. Damit erzeugen wir das Gefühl, als hätte sich unser Traum bereits erfüllt.

Das Gefühl ist es, was die Anziehung bewirkt. Das ist genau der Punkt, indem das Geheimnis der Anziehung auch in die Tat umgesetzt wird. Es geht nicht darum es zu begreifen, wie es geht. Das Wie ist Sache des Universums. Wenn wir voller Vertrauen alles dem Universum überlassen, dann passieren Magische Dinge und Wunder. Von allergrößter Wichtigkeit bei diesem Geheimnis ist es sich wohl zu fühlen. Es muss ein richtiges Glücksgefühl in uns entstehen.





Visionstafeln erstellen auf den Bilder unserer Wünsche sind, Wunschtagebuch führen, Wunschfotoalbum führen usw.

 *entscheiden wir uns, was wir erreichen möchten*

 *glauben wir daran, dass wir es auch verdient haben*

 *glauben wir daran, dass es für mich auch erreichbar ist*

 *stellen wir uns vor, dass unser Wunsch bereits erfüllt ist*

 *lassen wir dann unseren Wunsch wieder los und konzentrieren uns auf das, wofür wir dankbar sein können*

DAS GEHEIMNIS DES GELDES:

Was der Geist denken kann, dass kann er auch erreichen!!!

Setzen wir uns ein Ziel so groß, dass wir ganz fasziniert sind, wenn wir es erreicht haben. Jeden Tag die Augen schließen und das Ziel als bereits erreicht sehen, visualisieren.

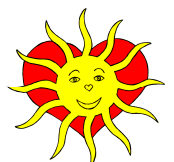
Wenn wir eine Eingebung haben, müssen wir Ihr Vertrauen und entsprechend handeln.

Frage? Wie komme ich zu mehr Reichtum und Wohlstand?

Was auch immer wir möchten, es sollte etwas sein an das wir glauben können, dann brauchen wir es uns nur zu wünschen und natürlich dafür auch etwas TUN .

Konzentrieren wir uns einfach nur auf Reichtum und Wohlstand. Niemals sagen od. denken:

„ Das kann ich mir nicht leisten, das ist mir zu teuer, ich werde arm usw.“ Den Gedanken werden wahr. Das Universum sagt: Okay dein Wunsch ist mir Befehl und wir können uns es tatsächlich nicht leisten. Wir ziehen also das an, was wir nicht haben wollen.



Sagen wir stattdessen: Das Geld fliegt mir nur so zu, ich habe immer genug Geld, ich lebe in Reichtum und Wohlstand, kann mir außerdem leisten, was ich will. Wohlstand und Reichtum sind also nur eine Geisteshaltung. Mein Leben ist voller Überfluss in allen Bereichen.

ACHTUNG:!!! Äußerer Besitz, Macht Erfolg, Geld usw. ist nicht dass, was wir wirklich wollen, nämlich glücklich sein. Dazu gehört innerer Reichtum, dass ist dann Wohlstand. ***Bereichern wir uns niemals auf Kosten Anderer.*** Bemühen wir uns um das Gefühl der inneren Freude, des inneren Friedens und dann erscheinen die äußeren Dinge als von selbst.

DAS GEHEIMNIS DER BEZIEHUNGEN: Wir sind die Schöpfer unseres eigenen Universums, denn alles was wir erschaffen wollen tritt in unser Leben. Was wir uns wünschen, was wir denken, was wir fühlen ist sehr wichtig, denn all dies verschafft sich Ausdruck in unserer Realität. Zuerst müssen wir uns selber verstehen. Wie soll jemand gerne mit uns zusammen sein, wenn wir uns selber nicht mögen.

Frage? Behandle ich mich selbst so, wie ich von anderen Menschen gerne behandelt werden möchte?

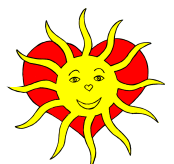
Nehmen wir uns wieder mehr Zeit für uns selbst!!!

Erst wenn wir uns in uns selber verlieben, verliebt sich der Rest der Welt in uns. Nur wenn wir Selbstliebe empfinden, können wir auch andere Menschen lieben. Wir jedoch konzentrieren uns immer auf die Anderen. Damit Beziehungen wirklich funktionieren, müssen wir uns auf das besinnen, was wir an unserem Gegenüber und an uns schätzen. Wenn wir uns über verschiedene Dinge beklagen, bekommen wir nur wesentlich mehr davon. ***Wir können andere nicht steuern oder gar verändern.*** Wir erschaffen unser eigenes Glück, durch das Gesetz der Anziehung. *Nur wir selbst sind für unser Glück verantwortlich. Unsere Freude und unser Glück entstehen in uns selbst.*

DAS GEHEIMNIS DER GESUNDHEIT:

Unser Körper ist der Ausdruck unserer Gedanken. PLACEBOEFFEKT.

Der menschliche Geist ist der wichtigste Faktor im Heilungsprozess. ***Denken und erforschen wir, warum wir diese Krankheit haben, damit beginnt bereits der Heilungsprozess.*** Jede Medizin hat ihren Platz. Das Universum ist ein Meisterwerk an Überfluss auch an Gesundheit und Wohlbefinden.



Wenn wir uns öffnen erfahren wir beste Gesundheit, wahren Wohlstand, tiefes Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude. Krankheit ist das Gegenteil von Wohlbefinden. Krankheit weist uns darauf hin, dass etwas aus dem Gleichgewicht ist. Wir sind nicht stimmig, sind nicht in unserer Mitte. Etwas stimmt nicht mit uns. Diese Signale und Symptome sind also nichts Bedrohliches.

Durch das finden der richtigen Ursache und einer Verhaltensänderung kann die Gesundheit wieder verbessert werden.

Wir können uns es nicht leisten auch nur einen negativen Gedanken in unserem Leben zuzulassen.



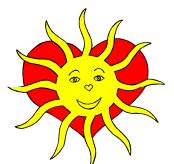
Lachen wir wieder mehr, tun wir das, was uns Freude bereitet. Lachen ist die beste Medizin. Stress hingegen ist das schlimmste, was man sich antun kann, wenn man versucht sich selbst zu heilen. Das Programm der Selbstheilung funktioniert wie bei der Blutgerinnung oder dem Wundverschluss, wenn wir uns verletzen. **Es heilt von selber.**

In einem Körper, der sich im Einklang von Körper, Geist und Seele befindet, hat die Krankheit keinen Platz. Durch die Zellteilung werden Teile unseres Körpers täglich erneuert. Innerhalb von 7 Jahren haben wir einen völlig neuen Körper.

ACHTUNG!! Das Gesetz der Anziehung besagt auch, wenn wir eine Krankheit haben und uns darauf konzentrieren, mit anderen darüber reden, oder jammern, erschaffen wir uns noch mehr kranke Zellen. Wenn sich Menschen nur mit ihren Symptomen und der Krankheit befassen, wird es nur noch schlimmer.

Betrachten wir uns selbst so, als hätten wir einen völlig gesunden Körper. Konzentrieren wir uns auf die schönen Dinge im Leben, auf die Hoffnung, Heilung und Dankbarkeit. **Die Heilung kann erst dann einsetzen, wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf die Gesundheit richten. Positive Gedanken führen zu einem gesunden, glücklichen Körper.** Der Körper heilt von selbst. Wir können unser Leben ändern und wir können uns selbst heilen.

Der Mensch ist das, was er denkt!!!



DAS GEHEIMNIS DER WELT:

Wir kämpfen gegen alles was wir nicht haben möchten, doch alles auf das wir uns konzentrieren erschaffen wir. Konzentrieren wir uns doch mehr auf die Liebe!! Fragen wir uns in jeder Situation doch:

„ Was würde die Liebe jetzt tun?“

Glauben und denken wir an ein Leben voller Vertrauen, Liebe, Reichtum, Wohlstand, Überfluss und Frieden. Seien wir nicht gegen den Krieg, sondern für den Frieden. Seien wir nicht gegen Hungersnot, sondern dafür, dass alle Menschen zu essen haben. Anstatt gegen bestimmte Politiker zu sein, sollten wir uns lieber für einen anderen entscheiden.

Es ist nie gut gegen etwas zu sein!!

Wir müssen uns immer auf das konzentrieren, was wir haben möchten.

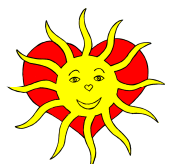
Wenn man weiß, was man nicht will, kann man sich auch auf das Gegenteil konzentrieren. Lernen wir alle wieder mehr still zu werden. Richten wir unsere Aufmerksamkeit, auf das was wir haben möchten. Die Energie fließt dorthin, worauf sich die Aufmerksamkeit richtet. Es ist unserer Aufgabe mit dem Strom des Lebens zu fließen und dies zu genießen in einer Welt, die so ist, wie sie ist.

Es ist mehr als genug für uns alle da!!!

Dieser überwältigende Film ist ein Muss, wenn man sein Leben in Glück, Zufriedenheit, Wohlstand, Reichtum, Gesundheit, Gelassenheit, Freude, Weisheit und inneren Frieden voller Liebe genießen will.

Für mich persönlich haben sich schon sehr viele Wünsche erfüllt, ich muss niemandem mehr etwas beweisen, darum kann ich ganz gelassen alles Gehörte und Gesehene in der Praxis ausprobieren.

Es ist empfehlenswert diesen Film öfters anzusehen, da er sehr spannend, selbsterklärend und immer wieder voller neuer Erkenntnisse ist. Ich persönlich habe in schon ca. 10 x gesehen und kann mich dank diesem Film immer wieder neu motivieren, da ich aus Erfahrung weiß, wie einfach und schnell viele Wünsche in Erfüllung gehen. Auch unsere Kinder haben dieses Geheimnis der Anziehungskraft schon öfters sehr erfolgreich ausprobiert



Liebe Mitmenschen Ihr müsst mir nicht glauben, aber es wäre schön, wenn ihr es wenigstens versucht und ausprobiert, damit kann sich euer ganzes Leben zum Positiven verändern.

Ich selbst habe aus dieser DVD folgende Punkte gelernt:



mir wurde bewusst, welche Kraft unsere Gedanken haben



wenn wir an den Erfolg oder das Ziel fest glauben, wird es Realität



denken, glauben und darüber reden ist aber zu wenig, wir müssen immer etwas TUN, damit unsere Träume erfüllt werden



ich bin genau der, was ich glaube zu sein



Eine Frage stelle ich mir immer wieder bevor ich urteile:

Was würde die Liebe jetzt tun ??

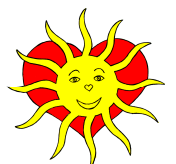


es ist mehr als genug für uns alle da!!!

Wenn wir wollen, dass die Armut und das Elend in dieser Welt beseitigt wird, brauchen wir nur damit zu beginnen und für andere Menschen etwas TUN. Ich frage mich oft selber:

WARUM TUE ICH NICHT MEHR ???

Abschließend möchte ich dir danken, dass du dir Zeit genommen hast, dieses Geschenk anzunehmen und meine Worte zu lesen. Die Herz und Liebe Buchzusammenfassungen enthalten meine eigene Meinung zu den Texten und Bildern in dieser DVD und sollen für dich eine Einladung sein, diese DVD auch zu kaufen. Ich selbst habe mir jedes Buch und jede DVD gekauft, von dem ich eine Zusammenfassung schreibe. Denn 9 Seiten persönlicher Zusammenfassung können niemals ein Buch oder eine DVD mit mehreren 100 Seiten oder 180 Minuten ersetzen.



Weitere Buchzusammenfassungen derzeit:

NEU / Der Sinn des Gebens - Ein Buch von Stefan Klein, der mir aus dem Herzen spricht und wo wir erfahren, warum geben für uns so wichtig ist. Erschienen im S. Fischer Verlag



The Secret, Das Geheimnis Zusammenfassung der DVD, der Beginn einer wundervollen Zeit und positiven Erfahrung. Erste Erfolge durch das konsequente umsetzen und TUN. Buch erschienen im Arkana Verlag von Rhonda Byrne



Gespräche mit Gott- Zusammenfassung der 3 Bücher GMG von Neale Donald Walsch. Insgesamt wurden von GMG über 10 Millionen Bücher verkauft. Erschienen im Arkana Goldmann Verlag

